

7月 きゅうしゅくだより

かが幼稚園様
2020年7月

月

火

水

木

金

※7/1～27 毎日デザートつきになります

※7/28～夏季保育中は汁物がなく、
おかずが一品増えデザート付になります。
急遽変わりごはんになることがございます。

		1	2	3
		ツナサラダ包み揚げ ケチャップがらめ (人参・豚唐揚げ・玉葱・ピーマン)	豆腐ハンバーグ チンジャオロース風 (豚肉・筍・ピーマン・パプリカ・もやし)	トマトグラタン 含め煮 (人参・豆乳まる揚げ・オクラ)
		かみかみサラダ (ハム・切干大根・人参・コーン)	キャベツのレモン酢あえ (キャベツ・胡瓜・人参)	カレー炒め (じゃが芋・ツナ・グリーンピース・玉葱)
		なめこ汁 (なめこ・豆腐・白菜)	味噌汁 (里芋・大根・人参・厚揚げ)	コンソメスープ (豚肉・もやし・人参)
6	7	8	9	10
つくね シューマイカラフルあんかけ (シューマイ・ミックスベジタブル)	フライドチキン 七夕そうめん (蒲鉾・玉葱・素麺・椎茸)	ポテトコロッケ ナポリタン (パスタ・ハム・玉葱・ピーマン)	サンドイッチ	ピーマン肉詰めフライ 五目炒め煮 (エビ・春雨・筍・キクラゲ・椎茸・人参)
いそべあえ (もやし・人参・ほうれん草・コーン・のり)	星しんじょ含め煮 (星しんじょ・フキ)	ごまあえ (オクラ・人参)		マカロニサラダ (マカロニ・ハム・ミックスベジタブル・キャベツ)
そばろ汁 (筍・鶏挽肉・春雨・椎茸)	すまし汁 (おつゆ麩・ふかし・えのき・三つ葉)	わかめスープ (わかめ・葱)		味噌汁 (牛蒡・厚揚げ・里芋)
13	14	15	16	17
チキン唐揚げ ロールキャベツ煮 (人参・ロールキャベツ・ウインナー)	焼き魚 巾着煮 (巾着・人参・里芋)	マンチカツ ひじき煮 (厚揚げ・人参・ひじき・蓮根・グリーンピース)	チキンステーキ ソテー (ミックスベジタブル・ペンネ・合挽肉・玉葱)	コーンクリームフライ 大豆五目煮 (牛肉・大豆・人参・糸コン・高野豆腐)
和風サラダ (トマト・わかめ・コーン・蒸し鶏)	和風ツナマヨサラダ (ツナ・ブロッコリー・玉葱・人参)	ポテトサラダ (キャベツ・ハム・じゃが芋・ミックスベジタブル)	切干煮 (厚揚げ・切干大根・人参・絹さや)	ハンパンジー (蒸し鶏・もやし・胡瓜・人参)
味噌汁 (ちくわ・白菜・さつまいも)	春雨スープ (筍・春雨・椎茸・エビホール)	コーンスープ (ベーコン・コーン・玉葱)	味噌汁 (小松菜・牛蒡・なめこ)	かきたま汁 (卵・キャベツ・カニカマ)
20	21	22	23	24
牛肉コロッケ 金平 (豚肉・牛蒡・人参・コンニャク・絹さや)	カレーライス	手作り弁当		
春雨サラダ (春雨・カニカマ・胡瓜・コーン)				
味噌汁 (里芋・おつゆ麩・白菜)				
27	28	29	30	31
春巻 つくねの甘辛煮 (つくね・人参・インゲン)	ヒレカツ ミートソース (パスタ・合挽肉・玉葱・人参・マッシュルーム)	肉団子 八宝菜 (シーフード・白菜・人参・椎茸・筍・キクラゲ)	オムレツ 五目煮 (厚揚げ・大豆・人参・高野豆腐・大根)	白身フライ 筑前煮 (鶏肉・蓮根・人参・筍・絹さや)
ごまネーズあえ (コーン・人参・ブロッコリー)	和風あえ物 (玉葱・ベーコン・じゃが芋)	おひたし (もやし・ほうれん草・蒲鉾・人参)	野菜炒め (豚肉・スッキーニ・玉葱・人参)	レモン風味サラダ (カニカマ・わかめ・人参・キャベツ)
スープ (蒸し鶏・春雨・ミックスベジタブル)				

